

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
06.30-10.00		Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
07.30-09.00		Aamusauna ja -uinti	Aamusauna ja -uinti	Aamusauna ja -uinti	Aamusauna ja -uinti
Aamu-ohjelma		<u>Klo 10.00-11.00</u> Neuvokas perhe <u>Klo 11.00-12.00</u> Aarteen etsintää lapsille ja nuorille sisällä <u>Klo 11.00-12.00</u> Ukk:n kävelytesti aikuisille ulkona	<u>Klo 10.00-12.00</u> Tutustuminen Hevospankin Harrastetalliin koko perheelle. Mahdollisuus talutusratsastukseen. Kävelymatka hotellilta 500 m	<u>Klo 11.00-12.00</u> Yyteri Jive - tanssiliikuntaa aikuisille Pallo- ja mailapelejä lapsille Rantapesistä nuorille	<u>Klo 10.00-11.00</u> Neuvokas perhe <u>Klo 11.00-12.00</u> Ulkopelit koko perheelle
11.00-20.00	Kylpylä avoinna	Kylpylä avoinna	Kylpylä avoinna	Kylpylä avoinna	Kylpylä avoinna
11.30-14.00	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
14.00-15.00	Tuloinfo. Taloon ja toisiin tutustuminen / Kokoustila Tarjolla välipalaa Kirjautuminen huoneisiin klo 15.00	<u>Klo 13.30-14.30</u> Akrobatiaa ja sirkustelua lapsille Flow yoga aikuisille ja nuorille	<u>Klo 13.30-14.30</u> Neuvokas perhe	<u>Klo 13.30-14.30</u> Ulkopelit aikuisille Akrobatiaa nuorille Valokuvasuunnistus lapsille	<u>Klo 12.00</u> Huoneiden luovutus
	<u>Klo 15.00-16.00</u> Koko perheen ranta olympialaiset	<u>Klo 14.30-16.30</u> Toiminnallinen luontoretki koko perheelle Välipala nautitaan luonnossa	<u>Klo 14.30-15.30</u> Toiminnallisen harjoittelun perusteet aikuisille ja nuorille <u>Klo 14.30-15.30</u> Perinteiset pihapelit- ja leikit lapsille	<u>Klo 14.30-16.30</u> Amazing Yyteri race koko perheelle ulkona (mm. fatbike, ryhmähihto, kesällä myös sup-lautailu) Välipala nautitaan aktiviteetin lomassa	
	<u>Klo 16.00-17.00</u> Sauvakävely / kävelylenkki aikuisille Hiekkaleikit/- pelit lapsille Rantalentistä nuorille		<u>Klo 15.30-16.00</u> Välipala tarjolla aulabaarissa <u>Klo 16.00-17.00</u> TouchRugbya lapsille ja nuorille Rentoutus aikuisille		
17.00-18.30	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	
	<u>Klo 18.30-20.00</u> Tikkupullan paistoa koko perheelle / Nuotiopaikka				
20.00-20.30	Illtapala	Illtapala	Illtapala	Illtapala	

Vapaa-ajan ohjelmiin lähtö tapahtuu aina 1. kerroksen vapaa-ajan pisteeltä. Lastenhoitoon tulevat lapset (1-5v) otetaan vastaan myös vapaa-ajan pisteeltä.