


	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
07.00-9.00		Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
8.00-21.00	Kylpylä ja Y-Gym avoinna	Kylpylä ja Y-Gym avoinna	Kylpylä ja Y-Gym avoinna	Kylpylä ja Y-Gym avoinna	Kylpylä ja Y-Gym avoinna
Aamu-ohjelma		<u>Klo 09.30-10.30</u> Neuvokas perhe- ohjelma koko perheelle Koko perheen liikuntabingo	<u>Klo 09.30-11.30</u> Koko perheen pelikimara / mm. padel, lentopallo, koripallo	<u>Klo 10.00-12.000</u> Koko perheen luontoliikuntaa (Vuodenaikojen mukaan; lumikenkäilyä, sup-lautailua, fatbike suunnistusta jne.)	<u>Klo 10.30-11.30</u> Päättötilaisuus: Miten tästä eteenpäin? Palautekeskustelu.
12.00-14.00	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	<u>Tuloinfo 14.00-15.00</u> Taloon ja ohjelmaan tutustuminen / Valkama 2.krs. Kirjautuminen huoneisiin klo 15.00	<u>Klo 13.30-14.30</u> Pallopelit lapsille ulkona/ Lähtö vapaa-ajan pisteeltä 1.krs. Neuvokas perhe ohjelma aikuisille ja nuorille (omina ryhminä) / Kokoustila x 2	<u>Klo 14.00-15.00</u> Toiminnallinen treeni aikuisille / Y-Gym 2.krs. Lapsille ja nuorille (eri ryhmissä) tanssi ja musiikkiliikuntaa / Lastenmaailma + Joogasali	<u>klo 13.30-14.30</u> Maisemalenkki Keisarinpankille aikuisille Pingisturnaus nuorille Aarteen etsintää leikki- ja kouluikäisille lapsille ulkona	<u>Klo 12.00</u> Huoneiden luovutus
15.00-15.30	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	
	<u>Klo 16.00-17.00</u> Koko perheen Amazing Yyteri race ulkona	<u>Klo 16.00-17.00</u> Hiekkaleikit ja pelit lapsille ja nuorille <u>Klo 16.00-17.00</u> UKK:n kävelytesti aikuisille Lähtö vapaa-ajan pisteeltä 1.krs	<u>Klo 15.30-16.30</u> Rentoutus nuorille / Lastenmaailma Eläin Joogaa lapsille ja aikuisille / Joogasali 2 krs.	<u>klo 16.00-17.00</u> Neuvokas perhe ohjelma koko perheelle	
17.00-19.00	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	
		<u>klo 18.30-19.30</u> Aikuisille kehonhuolto ja rentoutus/ Joogasali Lapsille ja nuorille vesirieha / Kuntouintiallas	<u>klo 19.00-19.30</u> Minidisco koko perheelle / Lastenmaailma <u>klo 19.30-20.30</u> Puhelinlangat laulaa / Lastenmaailma	<u>klo 19.00-20.00</u> Nuotioilta mm. tikkupullan paistoa	
20.00-21.00	Illtapala 20.30		Illtapala	Illtapala	

Ulko-ohjelmiin lähtö vapaa-ajan pisteeltä. (1.krs. narikka-alue) Jos sää ei suosi ulko-ohjelmaa tilalle on jotain sisällä tapahtuu aktiviteettia. Muutokset ilmoitetaan 1.krs. vapaa-ajan pisteelle.

Omatoiniset aktiviteetit mm:

Hydrohex - virtuaaliset vesijumput: <https://virkistyshotelli.fi/vesiliikunta/>

Y-Gym 2.krs.

Lastenmaailma 1.krs.

City-pyörät vapaassa käytössä

Retkeilyreitit: <https://www.visityyteri.fi/palvelut/yyterin-retkeilyreitit/>

Erilaisia lauta- ja pihapelejä mahdollista lainata vastaanotosta

Kurssiajan rantatilanteen selvität helpoiten tarkkailemalla livekameraa <https://virkistyshotelli.fi/koe-nae/rantakamera/>

Lisämaksulliset aktiviteetit mm:

Golfsimulaattori <https://virkistyshotelli.fi/golfsimulaattori/>.

Seikkailupuisto Huikee -fatbike ja sähköfatbike- vuokraus: <https://seikkailupuistohuikee.fi/fi-fi/article/seikkailupuisto/fatbikesup/36/>

Huikee Trampoline Park: <https://seikkailupuistohuikee.fi/fi-fi/palvelut/trampolines/225/>



Otattehan huomioon että yöaikaan henkilökuntaa ei ole vastaanotossa, koko ala-aula on suljettu ja hissit eivät kulje 1. kerrokseen.

Yö- ovi (huoneen avain mukaan) on käytössä kun vastaanotto on suljettu. Yöpäivystys toimii numerossa 02- 6285 300.