



SUNNUNTAI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI
<p>Tervetuloa Pajulahteen!</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuiset kokoontuvat merkittyyliikuntatilaan. Nuorten, 10-16 -vuotiaiden kokoontuminen lehtienlukuaulassa. 13+ vuotiaat saavat osallistua aikuisten ohjelmiin Lasten 6-9 -vuotiaiden kokoontuminen Starttiaulassa. Vimpulat, 1-5 -vuotiaat kokoontuvat Pikkupajussa. Ovet aukeavat 15 min ennen ja sulkeutuvat 15 min jälkeen merkityn ajan. 	<p>7:15-9:30 Aamiainen</p>	<p>7:15-9:00 Aamiainen</p>	<p>7:15-9:00 Aamiainen</p>	<p>7:15-9:00 Aamiainen</p>
	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan yhteinen Geokätköily ja Live Cluedo, lähtö Starttiaulasta <p>11.15-11.45</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Inbody 770 -kehonkoostumusmittaus, Testiasema 2 <p>12.00-13.30</p> <p>Mahdollisuus omatoimiseen vertaiskeskusteluun Lastenmaailmassa muiden vanhempien kanssa.</p>	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan yhteiset Joukkuepelit, Jari Litmanen -keinonurmikenttä <p>11.00-13.30</p> <p>Mahdollisuus omatoimiseen vertaiskeskusteluun Lastenmaailmassa muiden vanhempien kanssa.</p>	<p>9.30-11.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan yhteisen Minigolf ja Pihapelit, Jari Litmanen -keinonurmikenttä <p>11.00-13.30</p> <p>Mahdollisuus omatoimiseen vertaiskeskusteluun Lastenmaailmassa muiden vanhempien kanssa.</p> <p>11.15-12.15</p> <p>Omatoimiset pelit, Palloilusali 1</p>	<p>9.30-10.15</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Aamutreeni ja venyttely, Tanssistudio Nuorten Mega Twister, Voimistelusal Lasten Dodge Ball, Palloilusali Vimpulat <p>10.15-11.15</p> <p>Koko porukan Päätös ja palautteet, Luokka Nikkinen</p>
<p>12.00-13.30 Tulolounas</p> <p>13.45-14.45</p> <p>Koko porukan yhteinen Tervetuloinfo, Luokka Nikkinen</p> <p>* Lomalaisten ja vastuuohjaajan esittäytyminen, kurssin tavoitteiden ja työskentelytapojen esittely, päivitetyn viikko-ohjelman jako ja maksuttomien liikuntapaikkojen info</p> <p>15.00</p> <p>Majoittuminen</p>	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Cross Training ja loppuverryttelyt, Nikula-halli Nuorten Seinäkiipeily ja Jousiammunta, Nikula-halli Lasten PajuHop ja akrobatiaa, Voimistelusal Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Kuntonyrkeily + kehonhuolto, Nikula-halli Nuorten Live Cluedo ja KIN-ball, Palloilusali Lasten Seinäkiipeily ja sisäleikit, Nikula-halli Vimpulat 	<p>13.30-15.00</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen Kahvakuula + FasciaMethod, Nikula-halli Nuorten PajuHop ja PajuBattle, Voimistelusal Lasten Pihaleikit Vimpulat 	<p>12.00 Huoneiden luovutus</p> <p>13.00-16.00 Omatoiminen osallistuminen Suomen suurimpaan seikkailupuistoon erilliseen hintaan.</p>
<p>15.00-18.00 Päivällinen</p>	<p>15.15-15.30 Välipala kahvilasta</p> <p>15.45-16.45</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan yhteinen NEUVOKASPERHE-sessio ulkona, lähtö Starttiaulasta 	<p>15.15-15.30 Välipala kahvilasta</p> <p>15.45-16.45</p> <ul style="list-style-type: none"> Koko porukan yhteinen NEUVOKASPERHE-sessio, Luokka Nikkinen 	<p>15.15-15.30 Välipala kahvilasta</p> <p>15.45-16.45</p> <ul style="list-style-type: none"> Aikuisen NEUVOKASPERHE-sessio, lähtö Starttiaulasta Nuorten Sirkustelu, Voimistelusal Lasten Musiikkileikit, Tanssistudio Vimpulat 	<p>Kiitos kun kävit ja tervetuloa uudelleen!</p>
<p>18.00-19.30</p> <p>Koko porukan yhteinen Tutustuminen alueeseen ja toisiin, lähtö Starttiaulasta</p> <p>20.00-20.30 Iltapala</p> <p>20.30-22.00</p> <p>Rantasaunat</p>	<p>17.00-19.00 Päivällinen</p> <p>18.00-19.00</p> <p>Omatoimiset pelit, Palloilusali 1</p> <p>19.00-20.30</p> <p>Iltainti (maksuton), Uimahalli</p> <p>18.00-22.00</p> <p>Rantasaunat</p> <p>20.00-20.30 Iltapala</p>	<p>17.00-19.00 Päivällinen</p> <p>18.00-19.00</p> <p>Omatoimiset pelit, Palloilusali 1</p> <p>18.00-20.30</p> <p>Iltainti (maksuton), Uimahalli</p> <p>18.00-22.00</p> <p>Rantasaunat</p> <p>20.00-20.30 Iltapala</p>	<p>17.00-18.30 Päivällinen</p> <p>18.30-20.30</p> <p>Mukavaa illanviettoa ja Lettukekkerit, Pajupesä</p> <p>19.00-20.30</p> <p>Iltainti (maksuton), Uimahalli</p> <p>20.00-22.00</p> <p>Rantasaunat</p> <p>20.00-20.30 Iltapala</p>	<p>Liikuntakeskus Pajulahti</p> <p>Pajulahdentie 167 15560 Nastola puh. 03 885 511</p>